

MENINGSFULLHET OCH LIVSMENING

UPPLÄGG FÖR FÖRELÄSNING MED SAMTAL

MENINGSFULLHET I ETT PSYKOLOGISKT SAMMANHANG

- Aaron Antonovskys teori *Känsla av sammanhang* (KASAM).
- Meningsfullhet som en del av KASAM, utgör individens drivkraft och motivation.
- Källor till meningsfullhet.

LIVSMENING I ETT TEOLOGISKT SAMMANHANG

- Tage Kurténs forskning om livsåskådning och världssyn.
- Meningsfrågor i ett sekulariserat samhälle.
- Individens grundtillit och livsmening
- Kris, svårigheter och tvivel

MENINGSFULLHET OCH LIVSMENING - DISKUSSION

- Hur kan dessa teorier fogas samman? Var möter psykologin teologin?
- Kombinationen av psykologi och livsåskådning i det professionella samtalet.
- Vad har vi själva för erfarenheter av meningsfullhet och dess roll i tillvaron.

SAMMANFATTNING

Jag har undersökt hur man kan fördjupa den psykologiska beskrivningen av meningsfullhet utifrån ett teologiskt perspektiv i en kandidatuppsats i teologi. Detta ämne förefaller vara särskilt intressant för människor som arbetar med existentiella frågor, samtal och meningsfrågor. Inom ramen för föreläsningen diskuterar vi vad detta kan få för betydelse i det professionella samtalet likaväl som i vardagen.

Föreläsningen är 90-120 minuter inklusive en gemensam diskussion.