

kintsukuroi

Kintsukuroi Sweden AB
Karolina Isberg, leg psykolog

SORG

UPPLÄGG FÖR FÖRELÄSNING MED SAMTAL

SORG

- Sorg som en naturlig reaktion på förlust.
- Sorg som en naturlig reaktion vid förändring.
- Hur sorg tar sig uttryck.

KRISER OCH SORGEREAKTIONER

- Cullbergs kristeori
- Kübler-Ross – modellen
- Stöd istället för tröst
- Vikten av ritualer
- Professionell bearbetning

SORG OCH BEMÖTANDE - DISKUSSION

- Vad har vi själva för erfarenheter av sorg för egen del, anhöriga eller i professionella situationer.
- Gruppövning utifrån ett antal olika beskrivna situationer.
- Diskussion tillsammans i stor grupp.

SAMMANFATTNING

Sorg är den normala och naturliga reaktionen på förlust och förändring. Jag erbjuder en föreläsning om sorg, kris och dess emotionella processer. Det kan alltså handla om både förluster och förändringsarbete, men också hur man bemöter människor i sorg, professionellt eller privat. Föreläsningen avslutas med samtal i mindre grupper.

Föreläsningen är 90-120 minuter inklusive en gemensam gruppövning och samtal.